

Kun je corona krijgen van filet americain?



Vleesverwerker Vion is gesloten vanwege een uitbraak van het coronavirus. Foto: ANP

In het kort:

Leveren de corona-uitbraken in Nederlandse slachthuizen risico's op voor vleeseters?

Volgens vleesbedrijf Vion, RIVM, NVWA en het Voedingscentrum is het antwoord: nee.

Ook hoogleraar Wim van der Poel acht de besmettingskans via vlees eten 'echt heel klein'.

Corona-uitbraken onder medewerkers van Nederlandse slachthuizen roepen de vraag op of het daar verwerkte vlees wel veilig is voor consumptie. Nederlands grootste vleesbedrijf Vion reageert daar heel stellig op: 'Iedereen kan gewoon vlees blijven eten. Er is geen reden voor ongerustheid', zegt de woordvoerder.

Vion verwijst naar onderzoek van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit. Die hebben nog geen enkele coronabesmetting via de route van het voedsel geconstateerd.

Echt heel kleine kans

‘De kans om via vlees besmet te raken met Sars-CoV-2 is echt heel klein’, zegt ook Wim van der Poel. De hoogleraar zoönotische virussen aan de Universiteit Wageningen doet onder meer onderzoek naar via voedsel overdraagbare virussen. ‘De belangrijkste reden is dat slachtdieren zoals runderen, varkens en kippen, niet gevoelig zijn voor het virus. Dus dat betekent dat het virus niet op die manier in het vlees kan komen.’

Van der Poel: ‘Dan is er nog een risico van oppervlaktebesmetting doordat een met corona besmet persoon vleesproducten infecteert. Het virus overleeft alleen niet heel lang in het vlees, want daarvoor heeft het levende cellen nodig. Als je vlees bakt, dood je het virus sowieso.’

Er is wel een aantal dieren gevoelig gebleken voor het virus, zoals katten en hamsters, vervolgt Van der Poel. ‘Maar dat zijn geen dieren die we eten. We weten ook nog niet precies hoe dit virus bij mensen is gekomen. Bij het vorige sars-coronavirus kwam het van de civetkat. Niet door het eten van het vlees, maar door onhygiënisch slachten waarbij besmetting via bloeddruppels ging.’

Niet via het maagdarmkanaal

De hoogleraar legt uit dat het coronavirus via de luchtwegen het lichaam binnendringt. Dus niet via het maagdarmkanaal, zoals bijvoorbeeld bij norovirussen dat doen. ‘Er is een theoretische kans dat je het besmette vlees aanraakt, dan vervolgens aan je neus of mond zit en zo het virus op jezelf overdraagt. Maar die kans is echt heel erg klein. Mij zijn ook geen coronabesmettingen bekend die via vlees zijn gegaan.’

Ook het Voedingscentrum meldt dat ‘er geen bewijs is dat voedsel een bron is om het nieuwe coronavirus over te dragen’. Wel is het van belang ‘om hygiënisch met voedsel om te gaan en de adviezen van het RIVM op te volgen’.

Niet eens vanwege corona is die hygiëne belangrijk, maar omdat verscheidene andere ziektes wel via het voedsel worden verspreid. Volgens het laatste RIVM-rapport over veertien via het voedsel overdraagbare ziekteverwekkers, zoals het norovirus en hepatitis A-virus, gingen in 2018 hierdoor 11.000 gezonde levensjaren verloren in Nederland. De kosten van die ziektelast schat het RIVM op €426 mln.